



<b>Scuola Primaria Ospedaletto - Comune di Gemona del Friuli</b>					
<b>Menù primavera/estate</b>					
	<b>1a settimana</b>	<b>2a settimana</b>	<b>3a settimana</b>	<b>4a settimana</b>	<b>5a settimana</b>
<b>LUN</b>	Frutta fresca	Yogurt	Crackers	Frutta fresca	Frutta fresca
	Antipasto di verdura di stagione	Antipasto di verdura di stagione	Antipasto di verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione	Antipasto di verdura di stagione
	Minestra di verdure	Orzotto con verdure	Pizza con prosciutto	Tortelloni ricotta e spinaci	Pasta fredda
	Arrostato/Spezzatino di manzo	Uova	Macedonia o mix di frutta fresca	Prosciutto cotto	Formaggio duro
		Frutta fresca			
<b>MAR</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia o mix di frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Pasta alle verdure	Minestra con cereali	Pasta fredda	Riso in bianco
	Pesce	Carne bianca	Formaggi misti	Uova	Prosciutto cotto o crudo o bresaola
	Verdure di stagione	Verdura di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
<b>MER</b>	Pane speciale	Galette ai cereali	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
	Riso alla greca	Antipasto di verdura di stagione	Antipasto di verdure di stagione	Riso alla parmigiana	Antipasto di verdura di stagione
	Caprese (mozzarella/pomodoro)	Lasagne al ragù	Riso alla parmigiana	Caprese (mozzarella/pomodoro)	Pasta alle verdure
	Frutta fresca	Macedonia o mix di frutta fresca	Polpette	Frutta fresca	Pesce
			Pane integrale		Gelato
<b>GIO</b>	Crackers	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Yogurt
	Pasta in bianco	Riso al pomodoro	Pasta fredda	Minestra di verdure	Brodo vegetale con pastina
	Uova	Formaggio duro	Pesce	Lonza di maiale	Crepes con verdure
	Patate e contorno di verdura	Verdure di stagione	Verdura di stagione	Patate al forno/lesse/purè	Verdura di stagione
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca		Frutta fresca
<b>VEN</b>	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Galette ai cereali	Crackers
	Riso con legumi	Pasta fredda	Pasta in bianco	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Carne arrosto o brasato
	Prosciutto cotto	Pesce	Frittata	Pesce	Patate
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdura di stagione	Verdure di stagione
	Macedonia o mix di frutta fresca			Frutta fresca	Frutta fresca

In questo ristorante, alcuni piatti potrebbero contenere ingredienti (verdure, pesce ecc.) surgelati e/o congelati all'origine come previsto dal capitolato speciale d'appalto

- 1) Nel mese di giugno e nei periodi più caldi il menù potrà subire ulteriori variazioni.
- 2) I sughi alle verdure seguiranno la stagionalità dei prodotti (pomodoro fresco e basilico, melanzane, pesto, peperoni...)
- 3) In via sperimentale il menù potrà essere integrato con cous-cous in sostituzione di pasta e riso