

PERCORSO YOGA

ANNO SCOLASTICO 2016 -2017

LO YOGA E IL NOSTRO CUORE



LA STORIA DI SHIVA L'INCENSO E LE CAMPANE



SALUTO AL SOLE E ALLA LUNA



AURORA



RE SOLE
CONQUETA



LEON



POSIZIONI E RINGRAZIAMENTO ALLA NATURA: TERRA ACQUA FUOCO E ARIA



RILASSAMENTO



RESPIRO



LA STORIA



IL CANTO DEI BAMBINI



IL CANTO DELLE BAMBINE

